



2026 春季實習員額表

【校外實習館別】

和逸台北民生館：台北市中山區民生東路二段 178 號

和逸台北忠孝館：台北市中正區忠孝東路一段 31 號

慕軒飯店：台北市大安區敦化南路一段 331 號

和逸台南西門館：台南市中西區西門路一段 658 之 2 號

和逸高雄中山館：高雄市前鎮區中山二路 260 號 22-30 樓

台北國泰萬怡酒店：台北市民生東路三段 6 號

和逸飯店・桃園館：桃園市中壢區春德路 101 號

聯絡人：賴禕洋 培訓專員

聯絡資訊：02-27302099#2024

ivanlai@cathayhotel.com.tw

聯絡地址：10669 台北市大安區敦化南路 3 段 319 號 15 樓

膳食供應：☒是(當值餐點) ☐否

宿舍供應：☒是 (僅桃園館提供住宿，需事先申請)

實習津貼：30,000~31,500 元/月，試用期過後將依據表現額外調薪 (因個人績效而異)

保險：☒勞保 ☒健保 ☒團保

實習期間：115 年 2 月 02 日起至 115 年 6 月 30 日止

#	實習職務	實習內容
1	客務部【11 名】 和逸台北民生館 3 名 和逸台北忠孝館 1 名 慕軒飯店 1 名 和逸高雄中山館 5 名 台北國泰萬怡酒店 1 名	1.顧客接待、問題諮詢服務。 2.良好溝通協調及緊急應變能力。 3.旅客行李寄運及門口迎賓。 4.提供旅遊諮詢、路線規劃等，並協助安排交通工具租用、接送等事宜。
2	房務部【16 名】 和逸台北民生館-2 名 和逸台北忠孝館-2 名 慕軒飯店-1 名 和逸高雄中山館-2 名 台北國泰萬怡酒店-8 名 和逸飯店桃園館-1 名	1.負責客房環境整理、備品補充。 2.巡視客房及公共區域狀況。 3.執行主管交辦事項並回報。 4.執行定期保養計畫。
3	餐廳外場【21 名】 慕軒飯店 3 名 和逸高雄中山館 2 名 台北國泰萬怡酒店 6 名 和逸飯店桃園館 10 名	1.餐廳營業準備、提供客人餐飲服務、房內用餐服務 2.熟悉餐飲知識和餐廳菜單。 3.瞭解並熟知所有食品服務的標準和程序。 4.提供餐廳及飲料調製服務。

#	實習職務	實習內容
4	廚務部【4名】 和逸台北民生館 1名 和逸台南西門館 1名 和逸高雄中山館 1名 台北國泰萬怡酒店 1名	1.協助廚師測量食材的容量與重量。 2.於出菜時負責菜餚擺盤或調整份量之工作。 3.內場廚房工作包括：準備食材、餐點製作、洗滌清潔。
5	活動部【1名】 和逸台南西門館 1名	1.協助企劃發想/撰寫及執行/主持每季館內活動 2.硬體設備維護、回報工程部異常狀況或損壞。 3.現場秩序維持、設備用品維護。 4.遊戲室環境整理、現場秩序維護，衛生維護、玩具用品維護及商品販賣。
6	訂房組【1名】 和逸高雄中山館 1名	1.電話接聽，處理客房的預訂和促銷專案諮詢 2.回覆訂房電子郵件與訂單 3.追蹤訂房單與確認訂房作業 4.訂房系統操作與訂房報表製作
面試 聯繫 事宜	Line 官方帳號 QR code 	歡迎喜歡飯店產業的夥伴們一起加入我們！ 讓國泰，成為你的職涯指南，一起了解飯店樣貌、探索自我，找到專屬自己的舞台。 1.請加入 Line 官方帳號並回傳履歷表報名，後續將有專人與您聯繫安排到館面試，(如果你有任何疑難雜症也可以在此留言喔~) 線上報名連結→ https://www.surveycake.com/s/pvBBW 2.如有申請實習相關疑問，請直接與實習聯絡人 Ivan 聯繫。 電話：02-27302099#2024 / Email：ivanlai@cathayhotel.com.tw。
福利 制度	1.除享勞、健保外，更有國泰集團專屬團保，讓實習工作更有保障。 2.提供語言津貼，若多益、日檢、韓檢通過，每月有各 500 元津貼，最高每月可多 1,500 元實習津貼。(實習前一年或實習期間達標準者，即可提出申請) 3.實習生畢業後直接回任公司，年資可累計，立即享有年假。 4.免費參加各項訓練課程，包含新進人員訓練、新進人員三個月 SOC 訓練、部門 OJT 等。	